乳幼児の感染症について

保育所は、子どもたちが集団で長時間生活を共にする場所です。感染症の集団発症や流行をできる
一人ひとりのお子様が一日快適に生活できるようにご協力ください。

1.登園基準があり、登園に際して**医師が記入**する「**登園許可証明書**」の必要な感染症

病名	潜伏期間	症状	感染経路	感染しやすい時期	登園の目安	予防接種
麻疹 （はしか）	10～12日	高熱、咳、鼻汁、目やに・充血 頬の内側に白い斑点、全身に発疹	飛沫感染 空気感染 接触感染	発病1～2日前～発疹が出て5日頃まで	発疹が出て、解熱後3日を経過すること	定期接種 1期:1～2歳未満 2期:年長児
風疹 （3日はしか）	14～21日	全身に赤くて小さな発疹 リンパ節の腫れ、発熱など	飛沫感染	発症の数日前から 発症後7日頃まで	発疹が消えて全身状態がよくなること	定期接種 1期:1～2歳未満 2期:年長児
百日咳	7～10日	風邪のような症状、長引くしつこい特有な咳、嘔吐など	飛沫感染 接触感染	初期に強い	特有な咳が消失すること	定期接種 3ヶ月
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	14～24日	耳の下（耳下腺）の腫れ、発熱など	飛沫感染 接触感染	発症の数日前から 症状が消えるまで	耳下腺の腫れが消えること	任意接種 1歳～
水痘 （水ぼうそう）	10～12日	発熱、水をもった発疹（水泡）、だるさ など ※水泡はその後乾いて黒いかさぶたになる	飛沫感染 空気感染	発疹が出る2日前からかさぶたになるまで	全ての発疹がかさぶたになること	任意接種 1歳～
咽頭結膜炎 （プール熱）	2～7日	39～40℃の高熱、のどの痛み、充血、眼痛、目やになど	飛沫感染 経口感染 接触感染	急性期に強い	症状が消えて2日を経過すること	なし
流行性角結膜炎	1～2週間	目やに、結膜充血、まぶたの腫れなど	接触感染	発症後2週間	結膜炎の症状が消失していること	なし
急性出血性結膜炎	約1日	目やに、結膜充血、結膜出血、まぶたの腫れなど	接触感染	発症後1週間	感染のおそれがなくなること	なし
感染性胃腸炎	6時間～3日位	嘔吐、下痢、腹痛、発熱など	経口感染 飛沫感染 接触感染 空気感染	症状のある期間は特に強い	下痢、嘔吐などの症状がなくなりいつもどうり活動できること	なし

※この他に腸管出血性大腸菌感染症,結核、細菌性赤下痢などお休みしていただく感染症があります。

※定期接種・・・法律に基づく予防接種です（詳細は健康カレンダーなどを参照してください）

※任意接種・・・個人が医療機関との契約で行う予防接種です（詳細は医療機関にお問い合わせください）

2.登園に際して**医師の診断を受け、保護者が記入**する「**登園届**」が必要な感染症

病名	潜伏期間	症状	感染経路	感染しやすい時期	登園のめやす	予防接種
溶連菌感染症	1～4日	突然の高熱、のどの痛み だるさなど	飛沫感染 経口感染 接触感染	治療を開始する前と 開始後1日	抗菌薬内服後1～2日経過していること	なし
マイコプラズマ肺炎	14～21日	しつこい咳、発熱、胸痛 など	飛沫感染	治療を開始する前 と開始後数日	発熱や激しい咳がおさまっていること	なし
ヘルパンギーナ	2～7日	38～40℃の熱。のどの痛みのどの奥の小さな水ぶくれ筋肉痛など	飛沫感染 経口感染	発症前日から数日間	発熱や口腔内の水泡・潰瘍がなく食事がとれること	なし
病名	潜伏期間	症状	感染経路	感染しやすい時期	登園のめやす	予防接種
手足口病	2～7日	口の中、手のひら、足のうらにできる小さな水ぶくれなど	飛沫感染 経口感染 接触感染	急性期に強い	発熱や口腔内の水泡・ 潰瘍がなく食事がとれること	なし
伝染性紅斑 （りんご病）	10～20日	ほっぺがりんごのように赤くなる、太ももや腕には赤い斑点、網目模様など	飛沫感染	発疹が出る前の 一週間	いつもどうりの活動ができること（発疹のみの場合は登園可能）	なし
突発性発疹	約10日	突然の高熱（熱が3～4日続く）解熱とともに発疹、下痢など	飛沫感染 経口感染など	不明	熱がなく機嫌よくいつもどうりの活動ができること	なし
RSウイルス感染症	2～8日	発熱、咳、ゼイゼイと音の出る呼吸など	飛沫感染 経口感染	呼吸器症状のある期間	呼吸器症状が消失して、 いつもどうりの活動ができること	なし

インフルエンザ	1～2日	突然の高熱、頭痛、のど の痛み、だるさ、咳、鼻汁 など まれに脳症を引き起こす	空気感染 飛沫感染 接触感染	発症後3日頃まで	解熱後3日を経過した日 か、症状が出た翌日から数えて5 日を経過すること	任意接種

3.その他感染症

(1)プール活動などの際は、**医師が記入**した**「プール活動許可書」**が必要な感染症

病名	潜伏期間	症状	感染経路	感染しやすい時期	備考
伝染性膿痂疹 （とびひ）	2～10日	擦り傷や虫ささされ、あせも 湿疹などに菌が入り水ぶくれが できる。それを掻き壊した手で別 の場所を触るとそこにまた、水ぶ くれができる	接触感染	症状のある期間	顔,手足など露出部にたくさん出来ている 場合は登園を控える 治療をして、包帯で覆ってあれば登園は可能だが プール活動などは不可

(2)許可証明書は必要ありませんが早急に駆除が必要な感染症

アタマジラミ	2～3週間	頭髪に虫卵・成虫を認 める かゆみ	接触感染	頭髪に虫卵・成虫を 認める期間	薬剤で駆除する(卵がふ化するまで 2～3日間隔で3～4回駆除する)

(3)その他

伝染性軟属腫 （水いぼ）	14～50日	丸くてつやのある、うつる 発疹。つぶれると白い液が出て くる。一年ぐらいで自然に治る。	接触感染	いぼのある期間 （いぼの中の白い液 が感染源となる）	プール活動の時は、いぼを傷テープで 覆う。覆いきれない時は、Tシャツやハーフパンツの水 着を着用する。いぼが潰れてじゅくじゅく（化膿）してい る時はプール活動不可。

4. こんな時は、**受診**をし、お家でお子さんの様子を見ましょう

症状	家で様子を見たい場合	備考
発熱	・朝から37.5℃を超えた熱とともに元気がなく機嫌が悪く、食欲がない。 ・24時間以内に解熱剤を使用している ・24時間以内に38度以上の熱がでた。	・症状が続く時は、受診しましょう ・回復には、症状が出ていた期間と同じだけの日数が必要です
下痢	・24時間以内に1回以上の水のような便が出た。 ・食事や水分を摂ると下痢をする。	
嘔吐	・24時間以内に1回以上吐いた ・食欲がなく、水分も欲しがらない ・機嫌が悪くぐったりしている	

□参考「保育所のにおける感染症対策ガイドライン」「学校保健安全法施行規則」

保育所TEL 080−6931−8661